ALESSANDRO SCHIASSELLONI

Curriculum professionale unico 2026

Medical Coach® - Mental Coach - ADHD Coach - DSA/BES Coach
Supervisore Strategico delle Performance Integrate SSPI™
Kinesiologo - Chinesiologo Tecnico Sportivo - Riflessologo
Formatore di Discipline Bio-Naturali - Preparatore Atletico - Autore @TheShadow

Formula madre professionale

Corpo, mente, emozioni e performance: un metodo integrato, prudente e personalizzato per ritrovare direzione, equilibrio, fiducia e forza interiore.

Nato a Santa Margherita Ligure il 01/12/1962 - Residente a Rapallo (GE)

Consulenze in presenza e online - Studio e percorsi collegati all’ecosistema Alessandro Schiasselloni / @TheShadow

Indice operativo

1. Presentazione professionale e identitaria
2. Posizionamento sintetico
3. Metodo Schiasselloni, Medical Coaching, Decade Coaching e SSPI™
4. Registri, albi, elenchi professionali e inquadramento ai sensi della Legge 4/2013
5. Studi universitari, alta formazione e qualifiche principali
6. Coaching, mental coaching, ADHD coaching e performance
7. ADHD, DSA, BES, neurodivergenza ed età evolutiva
8. Kinesiologia, chinesiologia tecnico-sportiva, riflessologia e discipline bio-naturali
9. Sport, preparazione atletica, movimento e riatletizzazione
10. Alta performance: Albania Ski Team e Lara Colturi
11. Mindfulness, respirazione, rilassamento e autoregolazione
12. Comunicazione, PNL, ipnosi non clinica e neurocoaching
13. Divulgazione, docenza, media, editoria e progetto @TheShadow
14. Apnea, mare, primo soccorso, esperienze trasversali e sport praticati
15. Siti, ecosistema web e riferimenti
16. Archivio formativo recente e micro-formazioni integrative
17. Nota professionale finale e disclaimer

1. Presentazione professionale e identitaria

Il curriculum di Alessandro Schiasselloni non è soltanto un elenco di corsi, attestati, esperienze e incarichi. È la fotografia di un percorso costruito in oltre quarant’anni attraverso sport, corpo, formazione, disciplina, ascolto, cadute, ripartenze, scrittura e lavoro quotidiano con persone reali.

La sua storia professionale nasce dentro il movimento: nuoto, canottaggio, sci, palestra, apnea, ciclismo, preparazione atletica, lavoro corporeo e osservazione del gesto. Nel tempo questo patrimonio si è trasformato in una visione più ampia, capace di collegare il corpo alla mente, la prestazione all’emozione, l’energia alla storia personale, il talento alla qualità del sistema che circonda la persona.

Alessandro si presenta oggi come Medical Coach®, Mental Coach, ADHD Coach, Tutor DSA/BES, Kinesiologo, Chinesiologo Tecnico Sportivo, Riflessologo, Formatore di Discipline Bio-Naturali, Preparatore Atletico, Istruttore Sportivo, autore e ideatore del modello SSPI™ - Supervisore Strategico delle Performance Integrate.

Il suo percorso personale come neurodivergente, dislessico, con diagnosi ADHD in età adulta e daltonismo riconosciuto già da giovane, non viene usato come etichetta, ma come chiave di lettura. È una parte viva della sua identità professionale: gli ha insegnato a leggere segnali, dettagli, cambi di energia, linguaggi corporei, silenzi, iperfocus, dispersione, sovraccarico e sensibilità con uno sguardo diverso.

Da questa storia nasce una convinzione centrale: molte persone non sono sbagliate. Sono semplicemente lette con strumenti troppo stretti. Per questo il lavoro di Alessandro non cerca di incasellare la persona, ma di comprenderne il funzionamento reale: corpo, mente, emozioni, ambiente, relazioni, storia, sogni, paure, recupero e performance.

Frase guida

Non correggere la persona. Leggere il sistema, togliere rumore, ritrovare direzione.

Il curriculum che segue raccoglie la parte emozionale, professionale e tecnica di questo cammino. È pensato come documento unico da pubblicare sui siti dell’ecosistema Alessandro Schiasselloni / @TheShadow: un curriculum istituzionale, ma vivo; completo, ma leggibile; tecnico, ma umano.

2. Posizionamento sintetico

Medical Coach® con approccio non sanitario, orientato a consapevolezza, resilienza, obiettivi, comunicazione con il sistema di cura e stile di vita più coerente con la persona.

Mental Coach, Sport Coach, Life Coach, ADHD Coach e Mindset Coach, con esperienza in performance personale, sportiva e professionale.

Supervisore Strategico delle Performance Integrate SSPI™, metodo ideato per integrare corpo, mente, emozioni, ambiente, recupero e prestazione.

Kinesiologo, Chinesiologo Tecnico Sportivo, Riflessologo e Formatore di Discipline Bio-Naturali, con lunga esperienza didattica e operativa.

Preparatore Atletico, Istruttore Sportivo e professionista del movimento, con attività storica in centri fitness, medicina dello sport, riatletizzazione e sport agonistico.

Tutor DSA/BES e coach specializzato in ADHD, neurodivergenza, ipersensibilità, attenzione, funzioni esecutive, organizzazione e metodo.

Autore @TheShadow e selfpublisher di libri collegati a ADHD, sport, relazioni, resilienza, pensieri, fiducia, respiro, tempo, digitale e crescita personale.

Formatore, docente, relatore, divulgatore e figura professionale multidisciplinare con esperienza in radio, TV, articoli, conferenze e percorsi formativi.

3. Metodo Schiasselloni, Medical Coaching, Decade Coaching e SSPI™

Il Metodo Schiasselloni nasce dall'integrazione di esperienza sportiva, coaching, kinesiologia, riflessologia, tecniche di respirazione, mindfulness, neurocoaching, ADHD coaching, osservazione del corpo, comunicazione e scrittura. Non è un protocollo rigido: è una modalità di lettura della persona nella sua interezza.

Nel Medical Coaching, Alessandro utilizza una cornice prudente e non sanitaria: non sostituisce medico, psicologo, psicoterapeuta, psichiatra, fisioterapista o altri professionisti sanitari. Il suo lavoro è orientato ad accompagnare la persona nella costruzione di maggiore consapevolezza, chiarezza, resilienza, responsabilità, dialogo con il proprio sistema di cura e definizione di obiettivi coerenti con la propria vita.

La logica del Decade Coaching viene intesa come lavoro per passaggi progressivi: non una promessa rapida, ma una costruzione ordinata, fatta di ascolto, lettura dei segnali, definizione delle priorità, lavoro sulle leve principali, allenamento del cambiamento, verifica e integrazione nella vita quotidiana.

SSPI™ - Supervisore Strategico delle Performance Integrate - rappresenta oggi la sintesi più matura di questo percorso. Il metodo osserva cinque livelli: corpo, mente, emozioni, performance e sistema. La domanda centrale non è soltanto "qual è il problema?", ma "come sta funzionando il sistema della persona in questo momento?".

Corpo: postura, respiro, tensioni, energia, sonno, recupero, movimento, percezione corporea.

Mente: attenzione, focus, pensieri ricorrenti, memoria di lavoro, ipercontrollo, rumore mentale, organizzazione.

Emozioni: ansia, rabbia, paura, frustrazione, vergogna, fiducia, autostima, ipersensibilità.

Performance: sport, studio, lavoro, obiettivi, gestione dell'errore, continuità, pressione e recupero.

Sistema: famiglia, squadra, ambiente, relazioni, aspettative, comunicazione, smartphone, social e contesto.

SSPI™

Mettere ordine dentro il caos, senza spegnere la sensibilità della persona.

4. Registri, albi, elenchi professionali e inquadramento

Le formule sono volutamente prudenti: i riferimenti sono riportati come registri, albi o elenchi professionali nell'ambito della Legge 4/2013 e delle associazioni di riferimento, evitando di presentarli come ordini professionali sanitari.

Mental Coach - Sport Coach - Life Coach, Registro Operatori ASI DBN DOS n. R.O. 15.143, professione ai sensi della Legge 4/2013.

Iscritto all’Albo dei Professionisti Mental Coach A.P.I.C., associazione professionale iscritta negli elenchi del MIMIT secondo il quadro della Legge 4/2013.

Operatore del Benessere in Riflessologia plantare/facciale e Tecniche Riflesse, Registro ASI DBN DOS n. R.O. 14.1063, professione ai sensi della Legge 4/2013.

Docente/formatore in Kinesiologia Applicata, Operatore TFH - Touch for Health, area ASI DBN DOS / KinesiA.

Professionista Kinesiologo associato KinesiA - Professionisti Kinesiologi Italiani Associati, Libro Soci n. 113-2023.

Chinesiologo Tecnico Sportivo iscritto UNC, n. 18929, con rinnovi 2024, 2025 e 2026.

Tutor DSA e BES, iscritto all’Albo Nazionale Tutor DSA/BES.

Facilitatore / Educatore in Mindfulness e MBSR, con iscrizione a registro professionale dedicato.

Operatore Olistico / Discipline Bio-Naturali, con formazione Fe.Na.O. e aggiornamenti integrativi.

Presidente dei Professionisti Riflessologi e riferimento nazionale nei percorsi di riflessologia e tecniche riflesse, con attività di docenza, formazione, esami e coordinamento professionale.

5. Studi universitari, alta formazione e qualifiche principali

Studi universitari in area Psicologia e Scienze della Comunicazione presso Università Telematica Guglielmo Marconi, con percorso frequentato fino al secondo anno.

Diploma di Specializzazione in Istruttore Sportivo - Direttore di Palestra, Università degli Studi di Genova - Facoltà di Medicina e Chirurgia, anno 2007.

Master / percorso universitario IUL sulla gestione del bullismo e abuso nei minori nei contesti sportivi ed educativi.

Corso di alta formazione in Medical Coach®, APL - Associazione Psicologi Lombardia.

Corso di alta formazione in Competenza in Counseling Psicologico, APL.

Corso di alta formazione in PNL - Programmazione Neurolinguistica, APL / Ateneo.

Formazioni in Psicologia Positiva Applicata, Psicologia dell’Età Evolutiva, Neuropsicologia Clinica, Training Autogeno, Burnout, Nuove Tecnologie e Apprendimento in Età Evolutiva, Pensiero ed Emozione, Gestione del Lutto, Sessualità e Disturbi Alimentari, Sessualità in Gravidanza.

Formazioni ADHD Coach, ADHD in Adulthood, Neuroscience Coach, Mindset Coach e aggiornamento ADHD Coach 2026.

6. Coaching, Mental Coaching, Medical Coaching e performance

L’area coaching rappresenta una delle colonne centrali del profilo professionale. Alessandro lavora sul collegamento tra obiettivi, identità, energia, corpo, comunicazione, fiducia, disciplina, recupero e direzione personale.

Mental coaching sportivo e gestione della performance.

Sport coaching, life coaching, mindset coaching e coaching personale.

Medical Coaching® in ambito non sanitario, orientato a consapevolezza, resilienza e miglioramento della relazione con obiettivi, stile di vita e sistemi di supporto.

Gestione obiettivi, motivazione, continuità, abitudini, disciplina e cambiamento.

Autoregolazione, resilienza, recupero emotivo, gestione dell’errore e ritorno alla fiducia.

Gestione dello stress, ruminazione mentale, pensieri ricorrenti e sovraccarico decisionale.

Performance personale, sportiva, scolastica, professionale e organizzativa.

Supporto non clinico nei momenti di cambiamento, confusione, stanchezza, sovraccarico o difficoltà personale.

7. ADHD, neurodivergenza, DSA/BES ed età evolutiva

L’area ADHD, DSA, BES e neurodivergenza è diventata uno dei rami principali dell’ecosistema professionale di Alessandro. Il lavoro non è diagnostico e non sostituisce specialisti clinici: è orientato a metodo, organizzazione, attenzione, consapevolezza, autostima, strategie quotidiane e lettura del funzionamento personale.

ADHD Coach; Coach ADHD Gruppo Academy / Medical Academy 2026.

ADHD Coach Certified Excellence 2024.

ADHD in Adulthood Certified Excellence 2024.

Neuroscience Coach Certified Excellence 2024.

Mindset Coach Certified Excellence 2024.

Tutor DSA e BES - iscritto all’Albo Nazionale Tutor DSA/BES.

Formazione in Neuropsicologia Clinica.

Formazione in Psicologia dell’Età Evolutiva.

Formazione in Nuove Tecnologie e Apprendimento in Età Evolutiva.

Supporto a funzioni esecutive, organizzazione, pianificazione, attenzione, memoria di lavoro, ruminazione mentale, gestione del caos e sovraccarico cognitivo.

Lettura del funzionamento di adulti che hanno compensato per anni senza diagnosi formale: menti neurodivergenti, iperattive, creative, ipersensibili, plusdotate o ad alta progettualità.

Chiave di lettura

Una difficoltà non deve diventare identità. Il lavoro è aiutare la persona a distinguere ciò che è da ciò che le sta accadendo.

8. Kinesiologia, chinesiologia, riflessologia e discipline bio-naturali

Quest’area rappresenta la parte corporea e didattica del percorso. Alessandro non va presentato come semplice operatore: il suo profilo include docenza, formazione, coordinamento professionale, esperienza nazionale e attività valutativa nei percorsi di discipline bio-naturali.

Docente/formatore di Kinesiologia Applicata.

Operatore TFH - Touch for Health.

Kinesiologia applicata, olistica, sistemica, funzionale e strutturale.

KinesiA - Professionisti Kinesiologi Italiani Associati, Libro Soci n. 113-2023.

Chinesiologo Tecnico Sportivo - UNC, n. 18929, con rinnovi 2024, 2025 e 2026.

Aggiornamenti UNC/FAC: Nordic Walking preventivo adattato, NaturoPostura, innovazione digitale per chinesiologo, professione chinesiologo, pavimento pelvico, esercizio fisico dopo tumore al seno.

Docente/formatore in Riflessologia Plantare e Tecniche Riflesse.

Operatore del Benessere in Riflessologia plantare/facciale e Tecniche Riflesse, Registro ASI DBN DOS n. R.O. 14.1063.

Presidente Nazionale Professionisti Riflessologi e Tecniche Riflesse.

Responsabile Nazionale Formazione Riflessologia Plantare e Tecniche Riflesse, 2017-2024.

Fondatore Università Popolare delle Tecniche Riflesse e Riflessologia Plantare, 2017-2022.

Docente itinerante, esaminatore, relatore in convegni e figura di riferimento in percorsi formativi e valutativi.

9. Sport, preparazione atletica, movimento e riatletizzazione

Lo sport è la radice più antica del metodo. Prima dei libri, dei siti e dei modelli, c’è stata l’esperienza pratica: allenarsi, competere, osservare il gesto, preparare atleti, attraversare infortuni, leggere il corpo e comprendere che la performance non è mai solo muscolare.

Preparatore Atletico dal 1982.

Diploma di Specializzazione in Istruttore Sportivo - Direttore di Palestra, Università degli Studi di Genova - Facoltà di Medicina e Chirurgia, 2007.

Corso di perfezionamento Preparatore Atletico F.I.F. - E.F.A. - C.O.N.I.

Maestro di Cultura Fisica - Body Building FIACF-IFBB, dal 1988.

Personal Trainer presso diversi centri fitness.

Personal Trainer Virgin Active Genova, 2004-2008 circa.

Preparatore Atletico FISI.

Preparatore Atletico Gruppo Sportivo Fiamme Oro - Sci Alpino, 2000-2002.

Insegnante Spinning.

Preparazione atletica per sport anaerobici, aerobici, tecnici e di combattimento.

Riatletizzazione post trauma e rieducazione motoria di rachide e grandi articolazioni dopo fisioterapia.

Allenamento funzionale, ginnastica vertebrale, ginnastica in acqua, età evolutiva e terza età.

Tecniche propriocettive, autocontrollo corporeo/mentale, Kinesio Tape e stretching posturale guidato.

Esperienza in centri fitness, medicina dello sport e contesti medico-sportivi

Lunga esperienza in centri fitness, centri medico-sportivi e contesti collegati a valutazione funzionale, preparazione atletica, riatletizzazione, recupero motorio post-trauma e benessere psico-fisico.

Attività presso Virgin Active Genova, 2004-2008 circa, come Personal Trainer e professionista nell'area allenamento, preparazione fisica, valutazione funzionale, lavoro corporeo e supporto alla performance.

Collaborazioni con centri di medicina dello sport, centri fisioterapici e realtà collegate a medici ortopedici e specialisti del movimento, tra cui Villa Ravenna a Chiavari, Isokinetic/Isocinetic Chiavari, Centro Medicina dello Sport di Rapallo e altri contesti medico-sportivi.

10. Alta performance: Albania Ski Team e Lara Colturi

Nella stagione 2025/2026 Alessandro Schiasselloni ha collaborato in ambito Coppa del Mondo di sci alpino con il contesto sportivo internazionale dell'Albania Ski Team e con Lara Colturi, come Supervisore Strategico delle Performance Integrate - SSPI™.

L'attività ha riguardato performance integrata, recupero, gestione dei carichi, lettura complessiva dell'atleta, supporto strategico atleta/team, osservazione di sonno, HRV, stress, affaticamento, continuità, equilibrio psico-fisico e sostenibilità della prestazione stagionale.

Questa esperienza rappresenta un'applicazione concreta del metodo SSPI™ nell'alta prestazione sportiva internazionale: non sostituire l'allenatore tecnico, ma leggere ciò che spesso resta tra le righe del sistema atleta-team-corpo-mente-emozioni-recupero-performance.

Collaborazione in ambito Coppa del Mondo sci alpino, stagione 2025/2026.

Supporto strategico alla performance integrata.

Lettura del sistema atleta-team-ambiente-prestazione.

Monitoraggio qualitativo di recupero, energia, continuità e sostenibilità.

Collegamento tra preparazione atletica, kinesiologia, mental coaching, recupero e supervisione integrata.

Esperienza utile allo sviluppo del metodo SSPI™ per contesti sportivi complessi e ad alta pressione.

Sport paralimpici e alta performance integrata

Nel percorso professionale va ricordata anche l’attenzione agli sport paralimpici e alla performance adattata, con riferimento a esperienze, contatti e contesti sportivi collegati a discipline paralimpiche e ad atleti di alto livello. Tra i riferimenti importanti da mantenere nel curriculum professionale figura anche Melania Corradini, come atleta e riferimento significativo nell’area sport paralimpici / alta performance paralimpica.

11. Mindfulness, Training Autogeno, respirazione e autoregolazione

Mindfulness Basic Training - Federmindfulness.

Mindfulness Facilitator Training Course - CPD / Mindfulness Educators.

Facilitatore in Mindfulness e MBSR; Facilitatore in Mindfulness 88 ore; Educatore di Mindfulness.

Training Autogeno - Masterclass e ECM 3 crediti.

Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson.

Pranayama e respirazione Yoga.

Tecniche di respirazione, rilassamento, visualizzazione e autoregolazione.

Yoga della Risata.

Respiro come strumento di presenza, regolazione, recupero, attenzione e rientro nel corpo.

12. Comunicazione, PNL, ipnosi non clinica e neurocoaching

PNL Practitioner e corso introduttivo in Programmazione Neurolinguistica.

Comunicazione efficace, linguaggio del corpo, comunicazione strategica e coaching conversazionale.

Master Online di Ipnosi; Master in Ipnosi moderna e Autoipnosi non clinica.

Corso di alta formazione in Ipnosi Clinica / Certificate of Competence.

Ipnosi Ericksoniana di base; Tecnica Elman.

Ipnosi conversazionale, ipnosi non verbale, setting ipnotico, introduzione all’ipnosi e autoipnosi.

Neurocoaching, neuroscienze applicate al cambiamento, mindset e strumenti pratici per attenzione, abitudini, emozioni e prestazione.

Nota prudenziale: le formazioni in ipnosi e comunicazione ipnotica sono utilizzate come strumenti di comunicazione, rilassamento, immaginazione guidata, coaching e autoregolazione. Non sono presentate come trattamento clinico, psicologico o psicoterapeutico.

13. Medicina complementare, osteopatia culturale, yoga e discipline integrative

Corso di formazione in Medicina Integrativa e Medicina Complementare.

Manuale di Medicina Complementare - Gruppo Academy.

Manuale di Medicina Integrativa - Gruppo Academy.

Manuale di Osteopatia - Gruppo Academy.

Master in Tecniche Osteopatiche.

Master in Operatore KNAP / Metodo Knap.

Patologia della Cuffia dei Rotatori.

Cefalea ed Emicrania / terapia manuale.

Manipolazioni Vertebrali in Osteopatia Strutturale.

Master Yoga; Yoga per principianti, avanzato, schiena, mobilità, zona lombare, over 50 e routine del mattino.

Pilates base e intermedio; GAG; Qi-Gong; meditazione Shaolin; mobilità articolare e movimento dolce.

Nota prudenziale: queste formazioni sono inserite come percorsi culturali, integrativi e di aggiornamento nell’ambito delle discipline bio-naturali e del benessere non sanitario. Non costituiscono abilitazione medica, osteopatica sanitaria, fisioterapica, psicologica o psicoterapeutica.

14. Divulgazione, media, editoria, docenza e comunicazione pubblica

Collaboratore per Pescare Apnea, con articoli su approccio mentale all’apnea, mental coaching e preparazione, 2009-2010.

Collaboratore per Sciare Magazine, preparazione atletica, postura, mental coaching e sci, 2010-2013.

Collaboratore per Granfondonews.it, ciclismo, preparazione atletica e Sport Mentalist, 2013-2014.

Mental Coach per Bike Channel/Sky, 2015-2018.

Partecipazione a trasmissioni televisive, interviste radiofoniche e televisive, anche in ambito Rai e media locali/regionali.

Esperienza televisiva locale/regionale con trasmissioni serali dedicate a benessere, discipline bio-naturali, comunicazione, osteopatia, naturopatia, nutrizione e salute integrata.

Professore presso Accademia Culturale di Rapallo / Università della Terza Età, 2016-2018, con insegnamenti in discipline bio-naturali, comunicazione, mental coaching e benessere.

Relatore in convegni nazionali ASI DBN DOS e Confassolistiche.

Presidente nazionale, responsabile nazionale formazione, docente itinerante, esaminatore e figura di riferimento nei percorsi formativi di riflessologia e tecniche riflesse.

Docente Mental Coach per Associazione Istruttori Sportivi - AISS.

15. Area editoriale, libri e progetto @TheShadow

La scrittura non è separata dal metodo professionale. Per Alessandro Schiasselloni, la scrittura è una forma di orientamento: dà parole al caos, trasforma esperienza in mappa, collega il vissuto personale alla crescita del lettore e crea continuità tra consulenza, coaching, neurodivergenza, sport e vita quotidiana.

ADHD - Un’Avventura Invisibile.

La regola dei primi 3 secondi.

Due Respiri per la Vita.

A Caccia di Sogni.

A Caccia della Felicità.

A Caccia di Ricordi.

L’Ombra dell’Amore.

La Solitudine.

Neurohacker / Prigionieri del Digitale.

Tic Tac.

L’effetto Coyote.

La fiducia in gioco è nel gioco / L’abuso dei sogni.

Chi sono io?.

Quando la mente mente.

Relazioni tossiche e ADHD.

SMART Coaching.

ADHD 20/80 - progetto Pareto Shadow collegato.

HyperFocus 4.0.

A Caccia del Futuro - progetto collegato.

@TheShadow

I libri sono mappe. Il lavoro individuale è il viaggio. SSPI™ è il metodo che collega corpo, mente, emozioni e performance.

16. Apnea, subacquea, primo soccorso, mare ed esperienze trasversali

Istruttore di Apnea P.S.S. / RSTC, 2006.

Istruttore e fondatore della scuola di apnea Discovery Apnea - Natura in Apnea - P.S.S.

Divemaster ARA - PADI, 2002.

Guida Subacquea Regione Liguria, 2002.

Istruttore di Primo Soccorso - Emergency First Response PADI.

Corsi di Primo Soccorso presso Croce Rossa Italiana; milite abilitato alle tecniche di rianimazione e primo intervento.

Fotoreporter subacqueo e fotografia subacquea in apnea, con vittoria in 3 concorsi internazionali.

Diploma di Capitano / Direttore di Macchine - Ufficiale Motorista della Marina Mercantile, Istituto Nautico Camogli, 1983.

Comandante d’imbarcazioni da diporto / marinaio autorizzato al traffico da diporto, 1980.

Sergente e congedato come Sotto Capo della Marina Militare Italiana - motorista navale.

Guardia Costiera Ausiliaria, 2000.

Pilota di droni.

Radioamatore e radiotelegrafista dal 1980, nominativo IK1OYZ.

Musicista, fino al 4° anno di clarinetto presso Conservatorio Nicolò Paganini di Genova, 1978-1982.

Lingue: inglese, francese, spagnolo.

17. Sport praticati e risultati agonistici

Nuoto e pallanuoto agonistica dai 6 ai 12 anni; judo agonistico; calcio.

Canottaggio agonistico dai 12 ai 16 anni.

Motocross / regolarità / enduro dai 16 ai 19 anni.

Body Building agonistico e preparazione atletica.

Sci alpino; ciclismo MTB e strada; apnea e subacquea.

Ciclismo agonistico amatoriale, Società Vigili del Fuoco Genova, 2012-2018.

Vincitore di 8 Campionati Regionali a cronometro.

Vice Campione Italiano a Cronometro / cronometro salita.

Nazionale Italiana Amatori al Campionato del Mondo di Gran Fondo 2014: 12° assoluto e 1° italiano.

Vari podi e vittorie in cronoscalate e circuiti di Gran Fondo nazionali.

Dal 2020: nuoto agonistico e ciclismo.

18. Siti, ecosistema web e comunicazione

www.alessandroschiasselloni.it - portale madre personale e professionale.

www.sspi.altervista.org - sito SSPI™ - Supervisore Strategico delle Performance Integrate.

www.supervisorestrategicoperformanceintegrate.com - dominio collegato al metodo SSPI™.

www.medicalcoach.info - area Medical Coach®, benessere, salute integrata e coaching non sanitario.

www.mindsetfacile.it - coaching, mindset, crescita personale e performance.

www.sportmentalist.it - mental coaching sportivo e performance.

www.adhd.altervista.org - ADHD, neurodivergenza, attenzione, ipersensibilità e coaching.

www.theshadow.altervista.org - libri, autore, collana @TheShadow e progetto editoriale.

www.kinesiologia.info - area kinesiologia.

www.irriflessologo.it / www.ilriflessologo.it / professionisti riflessologi - riflessologia e tecniche riflesse.

Amazon Author Page - libri pubblicati, collana @TheShadow e nuovi progetti editoriali.

Google Business dello Studio di Kinesiologia e Riflessologia di Rapallo - recensioni e prova sociale del lavoro professionale.

19. Archivio formativo recente e micro-formazioni integrative

La seguente sezione raccoglie, in forma sintetica ma tracciabile, micro-formazioni, corsi e aggiornamenti recenti. Nel curriculum pubblico breve possono essere riassunti per area; nel curriculum completo restano come archivio professionale, culturale e integrativo.

Area psicologica, coaching, apprendimento e neurodivergenza

Training Autogeno - attestato di competenza; Masterclass e crediti ECM collegati.

Burnout - Corso di Alta Formazione.

PNL - Programmazione Neurolinguistica / PNL Practitioner.

Psicologia dell’Età Evolutiva.

Psicologia Positiva Applicata.

Neuropsicologia Clinica.

Tutor DSA e BES - Master Executive / Albo Tutor DSA-BES.

Nuove Tecnologie e Apprendimento in Età Evolutiva.

ADHD Coach Certified Excellence; ADHD in Adulthood Certified Excellence.

Neuroscience Coach Certified Excellence; Mindset Coach Certified Excellence.

Scrittura Terapeutica - Gruppo Academy.

ADHD Coach - Gruppo Academy / Medical Academy, aggiornamento 2026.

Area olistica, ipnosi, medicina integrativa e tecniche corporee

Master Olistico Online / Operatore Olistico - Corsi.it / Fe.Na.O., 50 ore.

Master Online di Ipnosi - Corsi.it / Fe.Na.O., 17 ore.

Ipnosi Clinica - Certificate of Competence - Ateneo / PESI UK / Courtney Armstrong.

Manuale di Osteopatia, Medicina Complementare e Medicina Integrativa - Gruppo Academy.

Formazione in Naturopatia.

Master in Yoga; Yoga schiena, mobilità, principianti, avanzato, Fast Yoga, routine del mattino, Yoga over 50.

Pilates, GAG, Pranayama e respirazione Yoga.

Corso pratico di riflessologia.

Corso base di ipnosi, introduzione all’ipnosi, setting, ipnosi non verbale, magnetismo e fascinazione.

Ipnosi conversazionale, autoipnosi contro il dolore, autoipnosi rapida per l’abbondanza.

Programmazione Neurolinguistica: corso introduttivo.

Area meditazione, energia, consapevolezza e strumenti simbolici

Meditazione come un monaco Shaolin; Shaolin Qi-Gong livello 1.

Oli essenziali nella Medicina Energetica.

Energie sottili; riequilibrio energetico emozionale.

Campane tibetane.

Come diventare padrone delle emozioni; come smettere di pensare negativo.

Tecnica della gratitudine; intelligenza emotiva; Yoga della Risata.

Ho’Oponopono; Vastu Clearing / Yoga dell’abitare.

Tarocchi come strumento simbolico di autoconoscenza.

Costellazioni familiari; tapping alchemico.

Iniziazione spirituale sciamanica; Legge dell’attrazione.

Antichi segreti della guarigione secondo il dr. Pankaj Naram.

Nota prudenziale: queste micro-formazioni sono presentate come aggiornamento culturale, personale e integrativo. Non sono indicate come strumenti sanitari, terapeutici, psicologici, psicoterapeutici o predittivi.

20. Nota professionale finale

Il profilo di Alessandro Schiasselloni è multidisciplinare e si colloca nell'ambito del coaching, della formazione, della performance, delle discipline bio-naturali, del benessere psico-fisico, della consapevolezza corporea, della crescita personale, dello sport e della divulgazione.

Le attività proposte non sostituiscono diagnosi, terapie, cure, trattamenti medici, psicologici, psicoterapeutici, psichiatrici, fisioterapici o sanitari. Le formazioni in ipnosi, medicina integrativa, medicina complementare, osteopatia, tecniche manuali, discipline energetiche e pratiche simbolico-esperienziali sono presentate e utilizzate in ambito culturale, educativo, olistico, comunicativo e non sanitario.

Il lavoro di Alessandro nasce dall'idea che ogni persona debba essere osservata nella sua interezza: corpo, mente, storia, emozioni, ambiente, energia, sogni, ferite, obiettivi e possibilità. Lo sport gli ha insegnato la disciplina, il corpo gli ha insegnato l'ascolto, la comunicazione gli ha insegnato la responsabilità delle parole, la scrittura gli ha dato una voce e il coaching gli ha permesso di trasformare tutto questo in metodo.

Il modello SSPI™ rappresenta oggi la sintesi di questo cammino: non un singolo corso, non una singola tecnica, ma una visione globale della persona e della performance. Un modo per aiutare chi cerca equilibrio, lucidità, recupero, direzione e fiducia a ritrovare il proprio centro e trasformare esperienza, difficoltà e talento in un percorso più consapevole.

Chiusura

Non pretende di essere perfetto. Pretende di essere vero.
Qui puoi sederti. Qui puoi respirare. Qui puoi essere intero.